

CHECKLIST PRÁCTICA

MOTIVACIÓN LABORAL

15 preguntas para revisar qué está activando o bloqueando la motivación en tu equipo

Marca las preguntas que hoy no puedes responder con claridad.

Cuantas más acumules, más necesita revisión el contexto de trabajo.

1. CLARIDAD

- ☐ ¿Cada persona sabe qué se espera realmente de su rol?
- ☐ ¿El equipo entiende qué es prioritario y por qué?
- ☐ ¿Las personas pueden ver cómo contribuye su trabajo al resultado?

2. AUTONOMÍA

- ☐ ¿Está claro qué decisiones puede tomar cada persona?
- ☐ ¿Existe margen real para actuar sin pedir validación constante?
- ☐ ¿Los errores razonables se utilizan para aprender o generan miedo?

3. DESARROLLO Y TALENTO

- ☐ ¿Las personas pueden utilizar capacidades que realmente aportan valor?
- ☐ ¿Existen retos y oportunidades de aprendizaje aplicables al trabajo?
- ☐ ¿El nivel de reto encaja con las capacidades y el momento profesional?

4. FEEDBACK Y RECONOCIMIENTO

- ☐ ¿El feedback llega con frecuencia y habla de comportamientos concretos?
- ☐ ¿Se reconoce la contribución, además de los resultados visibles?
- ☐ ¿Las personas saben qué están haciendo bien y qué necesitan ajustar?

5. CONTEXTO Y COHERENCIA

- ☐ ¿El esfuerzo adicional tiene un efecto visible o solo genera más carga?
- ☐ ¿La cultura refuerza los comportamientos que dice valorar?
- ☐ ¿Cuando el equipo habla, la organización devuelve decisiones y seguimiento?

CÓMO LEER EL RESULTADO

0-3 dudas: el contexto parece bastante claro; revisa los puntos concretos.

4-7 dudas: hay varias condiciones que pueden estar afectando a la motivación.

8 o más: conviene revisar el sistema de trabajo antes de pedir más motivación.